

## DOJO SUSSARGUES 34 – Fiche d'information, saison 2022/2023

### Quelques changements cette année (suite aux travaux de l'école)

Les enfants sont regroupés par âge et par niveau. Les babies (3 – 4 ans) suivent un programme de motricité axé sur le judo et ses valeurs le mardi seulement cette année. A partir de 5 ans et jusqu'à 11 ans, les enfants commencent réellement à apprendre le judo, les cours du mardi sont intensifs, débutants et confirmés ont deux cours distincts, les entrainements du jeudi sont plus légers mais plus longs, débutants et confirmés y sont regroupés.

### Horaires

Jours	Heures	Activités
	17h30 / 18h15	Judo Babies (3 - 4 ans) et enfants débutant (5 - 6 ans)
<b>Mardi</b>	18h30 / 19h20	Judo enfants et jeunes (6 - 11 ans)
	19h35 / 20h30	Judo ados / adultes
<b>Jeudi</b>	18h / 19h20	Judo enfants et jeunes, débutants et confirmés (5 – 11 ans).
	19h35 / 20h45	Judo ados / adultes

Lieu des cours : Salle des sports de Sussargues

Dossier complet (au plus tard le 30/09/2022) :

- fiche d'inscription
- certificat médical ou passeport fédéral validé pour la nouvelle année
- chèque(s) de règlement

Tarifs de la saison 2022-2023 :

JUDO		
<b>Babies et enfants débutants</b>	205 €	Pour chaque adhésion supplémentaire d'une même famille, une réduction de 10 euros sera appliquée.
<b>Enfants et jeunes</b>	215 €	
<b>Ados / Adultes</b>	215 €	

Contact: 06.16.48.22.35 / [dojosussargues34@free.fr](mailto:dojosussargues34@free.fr)

